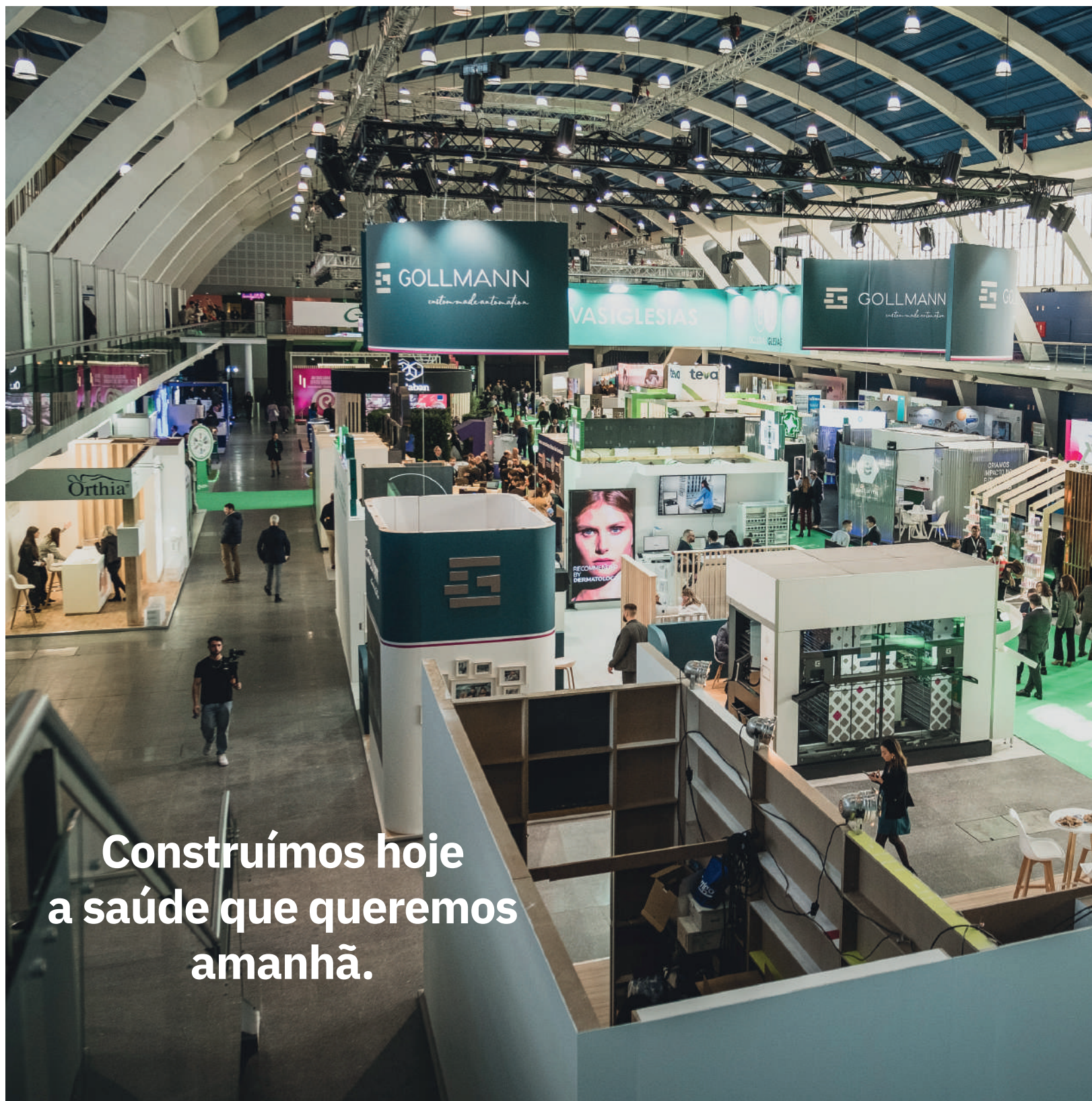


O Futuro da Saúde começa aqui

 ExpoFarma Jornal

N.º 1 . 21 NOV' 24 | N.º 2 . 22 NOV'24 | N.º 3 . 23 NOV'24



Construímos hoje
a saúde que queremos
amanhã.

O talento no xadrez
das farmácias comunitárias

P.5

Visita guiada
ao grande evento

P.6

Expofarma
Talks

P.8



Bem-vindo ao futuro da Saúde

Bem-vindo à Expofarma 2024. Estamos felizes por tê-lo conosco, aqui, onde o futuro da saúde já está a acontecer.

O setor da Farmácia Comunitária atravessou, nos últimos anos, uma enorme transformação, encontrando-se, hoje, numa fase crítica de mudança. A crescente complementaridade das farmácias ao sistema de Saúde na intervenção profissional e prestação de serviços de saúde pública, alargou o papel de dispensa e aconselhamento terapêutico dos farmacêuticos, tornando-os profissionais mais clínicos, multidisciplinares e ainda mais focados nas pessoas. O acesso aos dados em saúde e o diálogo mais estreito com os médicos prescritores são duas realidades que, só por si, alteram desde logo o

paradigma da intervenção farmacêutica. E, não sendo os únicos, são caminhos com larga margem de crescimento e espaço para novas oportunidades que exigirão dos farmacêuticos comunitários e restante equipa farmacêutica novas responsabilidades na jornada de saúde das pessoas.

As equipas das farmácias comunitárias têm já uma qualificação necessariamente elevada e em contínua capacitação, orientadas para um trabalho em equipas intersectoriais e para a prestação de serviços técnico-científicos humanizados, suportadas em ferramentas tecnológicas que lhes libertam tempo para as pessoas. Estão apostadas na evidência dos resultados em saúde. Comprometidas com a sua vocação profissional assistencial.

As equipas das farmácias comunitárias são a primeira referência das pessoas no sistema. São *marketeers* da saúde, *influencers* na prevenção da doença, consultores na adoção de práticas e cuidados saudáveis, gestores de mercado e de clientes, intervenientes de impacto rápido nas condições particulares de saúde e agentes de mudança — da mudança das histórias de vida do meio milhão de pessoas que com elas se cruzam diariamente na rede verdadeiramente nacional de farmácias comunitárias. O ecossistema das farmácias está enraizado na colaboração, no conhecimento partilhado e na inovação. Vai muito além da promoção da efetividade e segurança das terapêuticas, intervindo na gestão da doença crónica, na promoção da saúde, na

prevenção da doença, na realização de testes *point-of-care* ou na avaliação de risco, almejando a criação de um sistema de saúde profundamente integrado, colaborativo e sustentável. A Expofarma, ponto de encontro destas dimensões, é disso expressão viva, unindo, num mesmo espaço e tempo, todos os intervenientes do circuito do medicamento: proprietários de farmácias, farmacêuticos, indústria farmacêutica, distribuidores, parceiros tecnológicos, institucionais e profissionais, estudantes na área da saúde, o público em geral, e o leitor. A sua presença honra-nos e o nosso convite não é, por isso, para que visite a Expofarma, mas para que a venha viver conosco, e se inspire nas propostas e ideias apresentadas durante estes dias.

A Equipa Expofarma



EMA PAULINO
PRESIDENTE DA DIREÇÃO
DA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DAS FARMÁCIAS

Juntos, temos o futuro bem presente

“O futuro da Saúde começa aqui” é o mote da Expofarma em 2024. Mais do que um evento, constitui um marco no calendário do setor da saúde, ponto de encontro de todos os intervenientes do circuito do medicamento. O objetivo comum é fomentar a inovação, aprofundar o conhecimento e promover a multidisciplinaridade nos serviços e cuidados de saúde. Só assim teremos uma sociedade mais saudável e informada.

A Expofarma releva como expressão viva da nossa visão estratégica para o futuro, enraizada na colaboração, no conhecimento partilhado e na inovação, de olhos postos num sistema de saúde mais integrado, colaborativo e sustentável. Este é um fórum onde as ideias mais

avançadas e as soluções para os novos desafios abrem caminho à saúde de proximidade, com o bem-estar e as necessidades individuais no centro de todas as iniciativas. Este ano, é um privilégio termos a decorrer em simultâneo o Congresso Nacional dos Farmacêuticos 2024, iniciativa relevante da Ordem dos Farmacêuticos, sob o tema “Mais inovação, melhor saúde”. O encontro reflete o compromisso inabalável em promover uma transformação positiva e duradoura nos cuidados de saúde, apoiada por uma cultura de inovação e por ecossistemas que garantam um acesso universal a cuidados de saúde de qualidade. Definitivamente, o futuro da Saúde começa aqui. Bem-vindos.

HELDER MOTA FILIPE
BASTONÁRIO DA ORDEM DOS FARMACÊUTICOS

A inovar nos entendemos



O Congresso Nacional dos Farmacêuticos 2024 é o espaço e o tempo para debater os desafios de uma profissão de saúde que os portugueses estimam e valorizam, com soluções relevantes para garantir o acesso, a qualidade e a sustentabilidade dos cuidados de saúde prestados à população. Sob o tema “Mais Inovação, Melhor Saúde”, trazemos a debate o papel central do farmacêutico em todo o circuito do medicamento, mas também no setor analítico, desde a investigação aos serviços de dispensa, de rastreio e diagnóstico, e cuja constante evolução permite hoje realizarmos escolhas mais fundamentadas e custo-efetivas. Esta edição do Congresso incide sobre questões como o One Health, o acesso a inovação e a medicamentos inovadores, a forma como a inteligência artificial e o acesso a dados clínicos relevantes

podem impactar a saúde, culminando na discussão sobre o futuro da profissão. O programa do evento contempla várias atividades ao longo dos três dias de trabalho, entre sessões plenárias e paralelas, além de simpósios/ /workshops organizados por diferentes parceiros. Vamos, seguramente, proporcionar aos farmacêuticos e restantes participantes um evento de qualidade e rigor, marcado pela inovação e pelo conhecimento, e assim permitir momentos de convívio e *networking* entre profissionais de diferentes áreas. O Congresso Nacional dos Farmacêuticos 2024 contribui, designadamente através da doação de parte da receita das inscrições, para o Programa Abem, da Associação Dignitude, dirigido aos portugueses que não conseguem ter acesso aos medicamentos de que necessitam. Bem-vindos.

HISTÓRIA DO FUTURO ANUNCIADO

Momentos, registos, imagens que fixam anteriores edições da ExpoFarma. Exemplos de como o evento olha para o futuro. Com olhos de ver.



Stand ART-FC

Trabalhar em Farmácia Comunitária é ficar na história de vida das pessoas

A Farmácia Comunitária caminha, a passos largos, para um ambiente mais clínico e simultaneamente multidisciplinar, num modelo assistencial, focado nas pessoas, em crescente complementaridade ao sistema de Saúde português na prestação de serviços de saúde pública em proximidade. O setor propõe-se ser o motor de uma verdadeira transformação na jornada de saúde das pessoas, contribuindo para a prevenção da doença, a promoção da saúde e os ganhos em saúde, assumindo-se como um primeiro ponto de contacto com a rede de cuidados primários, referenciador aos níveis seguintes.

Essa visão, consubstanciada no Livro Branco das Farmácias Portuguesas, depende, inteiramente, de profissionais altamente qualificados, capazes e motivados, enquadrados numa carreira estimulante e compensadora. É por isso crucial para o setor ter uma estratégia desenhada para atrair os jovens para a profissão, para reter e fidelizar o enorme talento que existe nas equipas das farmácias, e o desenvolver em todo o seu potencial, reconhecendo, desde logo, que trabalhar em farmácia comunitária, ser farmacêutico comunitário, é exigente. Toda a atividade clínica o é, quer do ponto de vista emocional quer no

Farmácias Portuguesas **anf**
Associação Nacional das Farmácias

*António,
O CAMTSOLA*

AMARELA DAS
Ciclarias

O António era fumador há mais de 10 anos. Tudo começou quando decidiu ir a uma Consulta de Cessação Tabágica com o seu farmacêutico e, em pouco tempo, conseguiu deixar de fumar. Hoje é um ciclista aventureiro e não dispensa os passeios de fim de semana com o seu grupo de amigos.

Descobre como transformar a tua vida e a de centenas de pessoas com o novo modelo de carreira na Farmácia Comunitária.

SER FARMACÊUTICO COMUNITÁRIO É FICAR NA HISTÓRIA.
VEM FAZER PARTE DELA.

que respeita a horários de trabalho. Seguir uma carreira clínica significa estar apto a responder às necessidades da população 24 horas por dia, 365 dias por ano, e muitas vezes - bastas vezes! -, gerir problemas e situações de enorme fragilidade. No decurso dos três dias da Expofarma, a ANF tem uma equipa preparada para receber todos aqueles que queiram

conhecer melhor esta estratégia ART-FC: Atração, Retenção de Desenvolvimento do Talento em Farmácia Comunitária. No stand ART-FC, localizado no "Future Hall", área integrada na zona das galerias, pode conhecer o novo modelo de carreira desenvolvido para os farmacêuticos comunitários, contactar com as ferramentas de suporte à sua implementação, perceber

É por isso crucial para o setor ter uma estratégia desenhada para atrair os jovens para a profissão, para reter e fidelizar o enorme talento que existe nas equipas das farmácias, e desenvolvê-lo em todo o seu potencial.

o trabalho que tem sido desenvolvido na capacitação das lideranças para uma gestão positiva, saber mais sobre as parcerias com a Academia e as instituições representativas dos estudantes para a captação de jovens, e reencontrar-se com a verdade de que trabalhar em farmácia comunitária é ficar na história de vida das pessoas. Esperamos por si.

O futuro da saúde começa aqui ... e agora

O maior evento nacional do setor farmacêutico que promove a inovação, o *networking* e o conhecimento está de volta ao Centro de Congressos de Lisboa, a partir de hoje e até sábado, sob o mote "O futuro da saúde começa aqui" e assenta em três pilares: o talento, os serviços de saúde e o ecossistema digital. Venha daí, connosco, numa breve visita guiada.

Entre os variadíssimos pontos de referência incontornáveis na Expofarma 2024, o evento volta a privilegiar a beleza e o bem-estar com o *Beauty Hub*, um espaço *premium* dedicado ao segmento da dermocosmética. Num ambiente agradável e mais intimista, promovendo uma interação mais personalizada com os expositores, o *Beauty Spot* vem proporcionar aos visitantes a possibilidade de participar em sessões de experimentação de serviços e produtos, como por exemplo avaliações de indicadores cutâneos.

Já nas sessões especiais que acontecem nestes três dias, destaque também para as Expofarma Talks, experiências completas e enriquecedoras que abordam temas do universo da saúde e alinhados com os pilares estratégicos do evento: o talento, os serviços de saúde e o ecossistema digital. Estas sessões contam com oradores que prometem partilhar a sua *expertise*, como é o caso de Susana Coever e Ricardo Parreira, entre muitos outros.

O *Future Hall*, por sua vez, está integrado na zona das galerias. Estamos na localização mais "privada" da Expofarma, aliada a uma decoração harmoniosa e moderna, que permite intervalar a visita aos expositores com uma breve pausa para tomar um café numa das Delta coffee stations, abrir o computador e carregar o telemóvel no espaço de co-working by MEO – ou, simplesmente, relaxar uns momentos no lounge patrocinado pela Pharmakern.

Enquanto faz uma pausa, aproveite para conhecer melhor o programa ART-FC: Estratégia de Atração, Retenção e Desenvolvimento do Talento em Farmácia Comunitária da ANF.

O PROGRAMA... PROMETE

A Expofarma agrega quatro pavilhões do Centro de Congressos de Lisboa. O evento tem um alinhamento estratégico que dá especial enfoque a temas que promovem a atração, retenção e desenvolvimento de talento nas farmácias, a afirmação da farmácia enquanto espaço de saúde e bem-estar na jornada de saúde da pessoa, e a transformação digital ao serviço das farmácias e das pessoas.



**A Expofarma
volta a privilegiar
a beleza e o bem-estar
com o *Beauty Hub*,
um espaço *premium*
dedicado ao segmento
da dermocosmética.**





Experiências completas e enriquecedoras sobre temas do universo da saúde. Susana Coever e Ricardo Parreira estão entre os oradores convidados das Expofarma Talks.

Diariamente, a exposição tem início às 10h00. Duas notas a fixar: as Expofarma Talks acontecem a partir das 14h15 desta quinta-feira; a sessão oficial de abertura está agendada para amanhã, sexta-feira, às 13h15. Este ano, serão 18 os temas a abordar e a debater, com a primeira sessão dedicada aos seguintes tópicos: "Com as Pessoas em Tudo o que Fazemos", "Dos ensaios clínicos à geração de evidência em mundo real nas farmácias", "Serviços farmacêuticos e a saúde pública: Desafios atuais de caminhos para o futuro". Seguem-se, após uma curta pausa de 45 minutos, as talks "O poder da crioterapia no combate à dor", "Tosse: o que precisa de saber para recomendar com confiança" e "O modelo de carreira para farmacêuticos comunitários: Oportunidades e Desafios".



O primeiro dia de Expofarma Talks termina com a abordagem às temáticas "Como inovar na farmácia com impacto?", "Soft skills para farmácia" e, por fim, "O poder do conhecimento na farmácia comunitária".

Todos os dias, a Expofarma encerra às 19h00, seguindo-se o Networking powered by Mind/Us, um momento de convívio e partilha entre profissionais, empresas e entidades da indústria, com tudo para proporcionar novos conhecimentos e novas oportunidades no setor farmacêutico.

21 de novembro, 17h15 – Sala Inovação

Como inovar com impacto?

Com Susana Coerver

Patrocinador: Expofarma



“

É um bom momento para estar junto com as Farmácias, junto com os stakeholders e acima de tudo conviver e partilhar experiências.

22 de novembro, 17h15 – Sala Saúde com Propósito

Liderar com propósito

Com Ricardo Parreira

Patrocinador: Expofarma



CEO da PHC Software, defensor da liderança humanizada e do bem-estar no trabalho. Com mais de 25 anos de experiência, promove ambientes empresariais saudáveis, acreditando que o equilíbrio emocional é crucial para o sucesso das organizações.

23 de novembro, 14h15 – Sala Inovação

Como comunicar com impacto nas farmácias?

Com Alexandre Monteiro – especialista em análise de linguagem corporal; Tiago Froufe – especialista em comunicação digital; Ana Medeiros Ribeiro – farmacêutica
Patrocinador: ANF



Na sessão "Como comunicar com impacto nas farmácias?", aprenda estratégias para fortalecer o relacionamento com as pessoas, e como, através de uma comunicação eficaz, pode melhorar a confiança e promover o papel da farmácia na saúde das pessoas.

22 de novembro, 17h15 – Sala Inovação

A vida na farmácia não pode esperar

Com Rita Piçarra
Patrocinador: Teva



Ex-CFO da Microsoft Portugal, "reformou-se" aos 44 anos e escreveu o livro "**A Vida Não Pode Esperar**". Duas vezes oradora em conferências TEDx, procura inspirar as pessoas na partilha da sua jornada transformadora.

Em plena montagem da Expofarma, registámos as primeiras palavras... na primeira pessoa.

“ “

Flávio Monteiro
Alliance Healthcare
2023

É um bom momento para estar junto com as Farmácias, junto com os stakeholders e acima de tudo conviver e partilhar experiências.

“ “

É uma oportunidade que temos de voltar a estar próximos das Farmácias, dos nossos clientes e continuar o trabalho que é feito todos os dias num ambiente diferente.

Margarida Carvalho
Reckitt 2023

“ “

Alberto Navia
Viatris 2023

Há uma vibração e uma energia muito positivas. Estamos todos a gostar de partilhar experiências. Muito obrigada à Organização.

“ “

Catarina Pimentel
Nuxe 2023

É muito bom estar a apresentar a nossa marca aqui, num espaço que é do setor farmacêutico.



AGENDA

21 NOVEMBRO

9h00 - 10h00

Acreditação Expositores

10h00

Abertura da exposição

13h15

14h15 - 15h15

Expofarma Talks - Sala Inovação

Serviços farmacêuticos e a saúde pública: desafios atuais e caminhos para o futuro.

ANF

Expofarma Talks - Sala Saúde com Propósito

Com as pessoas em tudo o que fazemos

PLATAFORMA SAÚDE EM DIÁLOGO

15h30

Expofarma Talks - Sala Inspiração

Dos ensaios clínicos à geração de evidência em mundo real nas farmácias.

ANF

16h00 - 17h00

Expofarma Talks - Sala Inovação

O poder da crioterapia no combate à dor

RECKITT

Expofarma Talks - Sala Saúde com Propósito

Tosse: o que precisa de saber para recomendar com confiança

PROCTER & GAMBLE

Expofarma Talks - Sala Inspiração

Modelo de Carreira para Farmacêuticos Comunitários: oportunidades e desafios

ANF

17h15 - 18h15

Expofarma Talks - Sala Inovação

Como inovar na farmácia com impacto?

EXPOFARMA

Expofarma Talks - Sala Saúde com Propósito

O poder do conhecimento na farmácia comunitária

HMR

Expofarma Talks - Sala Inspiração

Soft Skills para todos Farmácia

COOPROFAR

19h00

Fecho da Exposição

19h15 - 20h00

Networking

Powered by Mind/Us